

Утверждаю:

Проектор по учебной и методической работе

 С.Н. Козлов

**Расписание факультативных занятий по физической культуре в ФОК на 2019-2020 г. (осенний семестр).**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
<b>8.00-9.30</b> <b>Фитнес</b> Спортивный зал (Чекушина Оксана Александровна)	<b>8.00-9.30</b> <b>Силовая тренировка</b> (Основная группа мышц) Тренажёрный зал (Антон Владимирович Христюк)		<b>8.00-9.30</b> <b>Фитнес</b> Спортивный зал (Чекушина Оксана Александровна)		<b>08.00-09.30</b> <b>Силовая тренировка</b> (Стрейчинг) Тренажёрный зал (Антон Владимирович Христюк)
<b>19.30-21.00</b> <b>Баскетбол</b> Спортивный зал (Христюк Антон Владимирович)	<b>20.45-21.30</b> <b>Плавание</b> Бассейн (Яковлев Владимир Валерьевич)		<b>20.45-21.30</b> <b>Плавание</b> Бассейн (Яковлев Владимир Валерьевич)	<b>19.45-21.15</b> <b>Баскетбол</b> Спортивный зал (Христюк Антон Владимирович )	